**СПИД: предупрежден – значит вооружен**

**http://screen-ad.ru/spid-predupregden-znatshit-voorugen**

1 декабря весь мир отмечал день борьбы со СПИДом. В России официально более 1 миллиона человек являются носителями ВИЧ-инфекции.

Но по данным экспертов, их количество вдвое, а то и втрое больше. Во Владикавказе волонтеры вышли на улицы с просветительской акцией «Что нужно знать о ВИЧ».

В первую очередь активисты хотели просветить подростков. Они разработали информационные листовки, ходили по улицам и раздавали брошюры, а также разъясняли, что такое ВИЧ, как передается инфекция, и как предотвратить заражение. Кроме того, сообщали, куда можно обратиться, чтобы определить свой ВИЧ-статус.

Прохожие реагировали на агитацию по-разному. Что порадовало волонтеров, так это повышенный интерес к информации со стороны молодых людей. Возможно, этому способствовал тот факт, что в числе добровольцев выступали также и старшеклассники. Подобные просветительские мероприятия владикавказские активисты проводят регулярно, причем в самом разном формате.

- Также каждый желающий мог на месте проверить свой ВИЧ статус. Это процедура занимала не более 5 минут. К нашему приятному удивлению, более ста человек решились это сделать сразу, - рассказала Скрин-эд волонтер Марина Кожиева.

Организаторам акций хочется уберечь людей, дабы их не коснулась проблема. Ведь предупрежден – значит вооружен. Кроме того, до граждан стараются доносить, что носители вируса не опасны для общества, не надо их сторониться и избегать, они не заразные при обычном общении, и уж тем более нельзя превращать их в изгоев.

Именно волонтеры выступают связующим звеном между медиками и владикавказцами, раздавая информационные буклеты и приглашая на обследование.

– С каждым годом люди проявляют больше интереса к проблеме распространения ВИЧ-инфекции, – отмечает Марина Кожиева. – Раньше мы завлекали людей с трудом, приходилось подробно объяснять каждому, для чего это нужно. Сейчас граждане более осведомлены о проблеме.

Главная цель таких мероприятий – не только проверить ВИЧ-статус широкого круга людей, которые сами не пойдут в медучреждение сдавать кровь, но и просвещение, информирование населения о распространении заболевания.

Всемирный день борьбы со СПИДом – повод обсудить проблему широким кругом. Нужно помнить, что это не смертельный недуг. Не стоит бояться диагноза, а следует взаимодействовать со специалистами. Схема лечения подбирается индивидуально каждому человеку с учетом его возраста, наличия сопутствующих заболеваний, результатов лабораторных анализов, общей клинической картины. Подбирается такое сочетание лекарственных средств, чтобы минимизировать побочные эффекты. Лечение должно быть комфортным. Если пациент жалуется, что с приемом препаратов у него появились головные боли, тошнота и рвота, схема меняется. Иногда человек проходит через несколько комбинаций медикаментов прежде, чем доберется до своей.

Многие ученые по всему миру тратят годы своей жизни на исследования в поисках лекарства от СПИДа. Пока им не удалось разработать универсальную таблетку, позволяющую полностью избавить инфицированных от чумы 20 века. Однако они смогли существенно продвинуться в создании медикаментов, которые «глушат» вирус, тем самым существенно продлевая жизнь пациентов. К сожалению, порой усилия великих умов разбиваются о мракобесие и человеческое упрямство. Десятки тысяч людей на планете считают ВИЧ-инфекцию мифом, якобы придуманным врачами, фармакологическими корпорациями и чиновниками ради вытягивания денег у пациентов. Исход подобной убежденности всегда один – смерть.

Осознание ошибочности идей отрицания вируса приходит к большинству диссидентов, правда, в основном на поздних стадиях, когда болезнь явственно проявляет себя. Вернуть упущенное здоровье, так же как и время, подчас уже невозможно. Затягивание с началом лечения чревато тем, что когда человек, наконец, созреет для терапии, во многом ее нельзя будет назначить. К тому моменты появятся осложнения в виде анемии или цирроза, которые являются противопоказаниями для приема антиретровирусных препаратов. Организм попросту не выдержит такой медикаментозной нагрузки. Поэтому всегда нужно слушать специалистов.